

SCUOLA PRIMARIA G.RODARI - BARZANA

MENU' ESTIVO VEGETARIANO a.s. 2025-2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto curcuma Frittata Pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto Mozzarella Fagiolini Pane Frutta		Pasta saporita con tofu Carote julienne Pane Frutta	Farro alla parmigiana Crocchette di ceci Insalata Pane Frutta
2°SETTIMANA	Pasta all'evo Legumi stufati Pomodori Pane Frutta	Pasta al sugo di verdure Mozzarella Zucchine gratinate Pane Frutta		Pizza margherita Spinaci Pane Frutta	Pasta al pomodoro Sformato uova e patate Carote cotte Pane Frutta
3° SETTIMANA	Pasta ai ceci Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'evo Grana Carote cotte Pane Frutta		Pasta all'Evo Piselli al pomodoro Zucchine gratinate Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Pomodori Pane Frutta
4° SETTIMANA	Pasta agli aromi Ceci Insalata Pane Frutta	Risotto con verdure Uovo sodo Pomodori Pane Frutta		Pizza margherita Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Tofu al forno Fagiolini Pane Frutta