SCUOLA PRIMARIA G.RODARI - BARZANA					
MENU' INVERNALE VEGETARIANO a.s. 2025-2026					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta saporita al tofu Broccoli Pane Frutta	Gnocchi alla romana Primo sale Fagiolini Pane Frutta	Risotto alle verdure Frittata Carote cotte Pane Frutta	Pasta all'evo Mozzarella Insalata Pane Frutta	Farro allo zafferano Ceci Spinaci Pane Frutta
2°SETTIMANA	Pasta al pesto Lenticchie Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Ceci Broccoli Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di ceci Carote cotte Pane Frutta	Pizza margherita Spinaci Pane Frutta	Pasta all'Evo Frittata Insalata e Carote Pane Frutta
3° SETTIMANA	Ravioli di magro alla salvia Emmental Broccoli Pane Frutta	Pasta saporita al tofu Insalata Pane Frutta	Minestra di riso e patate Uovo sodo Carote Pane Frutta	Pasta al pesto Legumi stufati Spinaci Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Uovo sodo Fagiolini Pane Frutta
4° SETTIMANA	Pasta all'Evo Insalata di cannellini Carote cotte Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Broccoli Pane Frutta	Polenta Lenticchie Fagiolini Pane Frutta	Pizza margherita Spinaci Pane Frutta	Pasta al pomodoro Ceci Insalata Pane Frutta