



dal 25.09

Corsi Gestanti

60'

Lun 12:00	10 lezioni € 115,00
Gio 12:00	20 lezioni € 210,00
Ven 19:00	

Relax a Coppie

su prenotazione
in vasca fisioterapica 32°

Mercoledì ore 19:15 € 20,00 a coppia

60'

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.



dal 2.10 al 01.02

Acquaticità

30'

3-8 mesi	Lun 16:30 Mer 16:30 - 17:30 Sab 8:30 - 9:30 - 10:30 - 14:30 Dom 9:00	Mar: 9:30 in vasca fisioterapica 32°
9-18 mesi	Lun 16:00 - 17:00 Mer 16:00 - 17:00 - 18:00 Sab 9:00 - 10:00 - 11:00 - 11:30 - 15:00 Dom 9:30 - 10:00	Mar 9:00 Ven 16:30 in vasca fisioterapica 32°
19-36 mesi	Mar 17:50 - 18:20 Gio 10:00 - 16:00 - 16:30 - 17:00 Ven 17:05 - 17:35 Sab 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 15:40 Dom 10:45	Mer 18:00

14 lezioni € 217,00
15 lezioni € 232,50 16 lezioni € 248,00

Mamma Fitness

dal 02.10 al 01.02
in vasca fisioterapica 32° 3-18 Mesi

Gio 9:00 16 lezioni € 264,00

45'

Super baby

dal 25.09 al 01.02
corso del distacco
dai 2 e mezzo ai 3 e mezzo anni

40'

Lun 17:40	
Mar 17:10	
Mer 17:20 - 18:30	15 lezioni € 210,00
Gio 17:40 - 18:20	16 lezioni € 224,00
Ven 18:10	17 lezioni € 238,00
Sab 11:00 - 11:40 - 16:10	
Dom 11:15	

Scuola nuoto bambini

dal 25.09 al 01.02

50'

Lun 16:30 - 17:10 - 17:50	
Mar 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10	
Mer 16:30 - 17:10 - 17:50	
Gio 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10	
Ven 16:30 - 17:10 - 17:50	
Sab 8:50 - 9:30 - 10:10 - 10:50 - 11:30	
14:20 - 15:00 - 15:40 - 16:20 - 17:00 - 17:40	

15 lezioni 180,00 Biset. 31 lezioni € 325,50
16 lezioni € 192,00 32 lezioni € 336,00
17 lezioni € 204,00 33 lezioni € 346,50

Teenager

dal 25.09 al 01.02

Requisito: saper nuotare i 4 stili

45'

Lun 17:45	15 lezioni € 180,00
Mar 18:30	16 lezioni € 192,00
Gio 17:00 - 18:30	17 lezioni € 204,00
Ven 17:00 - 18:30	Biset. 31 lezioni € 325,50
Sab 17:50	32 lezioni € 336,00
	33 lezioni € 346,50

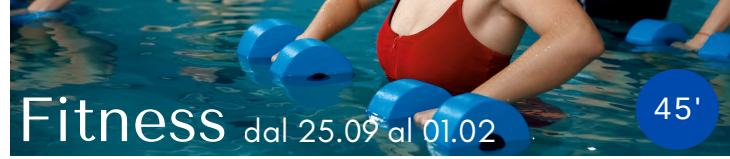
Scuola nuoto adulti

dal 25.09 al 01.02

45'

Lun 8:30 - 9:15 - 10:00 - 13:00 - 15:30	
18:30 - 19:15 - 20:00	
Mar 15:30 - 19:15 - 20:00	
Mer 13:00 - 18:00 - 18:45	
Gio 8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45	
19:15 - 20:00 - 20:45	
Ven 7:45 - 8:30 - 13:00 - 15:30 - 17:45 - 20:45	
Sab 8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30	

5 lezioni € 90,00
16 lezioni € 192,00
32 lezioni € 336,00



Fitness

dal 25.09 al 01.02

45'

Corpo libero 5 lezioni €90,00 16 lezioni €192,00
32 lezioni € 336,00

Acqua Gym	Mar 9:45 - 18:45	Mer 17:15 - 20:15
	Gio 13:00	Ven 9:45 - 15:45 - 20:15
	Sab 13:15	Dom 9:15
Acqua Cross Training	Lun 13:00 - 15:45 - 19:30	
	Mer 9:00	Gio 18:45
Acqua Pilates	Lun 10:15 - 11:15	Mar 13:15
	Gio 9:00 - 11:15 - 12:00	
	Ven 19:30	
Acqua Benessere	Lun 14:30	Gio 14:30
	Mar 9:00	Ven 9:00
	Mer 10:30	

corso di avvicinamento all'acqua pilates corso di pilates a secco

Attrezzi 5 lezioni €100,00 16 lezioni € 216,00
32 lezioni € 368,00

Water Trekking	Mar 10:30 - 19:30	Sab 14:00
	Gio 20:15	Dom 10:00
	Ven 12:30 - 18:45	
Acqua Jump	Mar 20:15	Ven 15:00
	Mer 18:45 - 19:30	Sab 14:45
	Gio 9:45	Dom 10:45
Acqua Bike	Lun 13:45 - 18:45	Gio 19:30
	Mar 10:30	Ven 10:30
	Mer 16:30 - 18:45 - 19:30	Sab 15:30
Bike Ellittica	Lun 18:45 - 20:15	Ven 10:30
	Mar 12:30 - 19:30	Sab 12:30
	Mer 9:45 - 18:00	
	Gio 10:30 - 13:45 - 19:30	

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti



WWW.PISCINEPONTE.COM

Spaces

CODICE INVITO
EEWUUI

SCONTO

10%

Per tutti i residenti nei comuni convenzionati



Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

Psicomotricità educativa in acqua
Per info rivolgersi alla reception

Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

Promo over 65



sconto 25%

Acqua Fitness
Corsi di Nuoto
All in One

promozione riservata ai
residenti nei comuni

convenzionati



Regolamento

ORARI RECEPTION

per iscrizioni

Lunedì - Venerdì	8:00 - 21:30
Sabato	8:00 - 18:30
Domenica	9:00 - 13:30

APERTURA IMPIANTO

PER NUOTO LIBERO

da Lunedì a Venerdì	6:30 - 22:00
Sabato	8:00 - 19:00
Domenica	9:00 - 19:00

Nuoto Libero

Fasce orarie su prenotazione tramite:

telefonticamente 0350745842 - 3756281319

sito internet



WWW.PISCINEPONTE.COM

APP



CODICE INVITO
EEWUIU

Nuoto libero € 7,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 70,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 140,00

Nuoto libero in fascia RELAX € 6,50

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 60,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 120,00

Nuoto libero RIDOTTO* € 5,50

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 50,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 100,00

*over 60 - disabili - militari - bambini dai 4 ai 12 anni



Corsi
2025-2026



Piscine Ponte

Via San Clemente 66
24036 Ponte San Pietro BG
www.piscineponte.com
info@piscineponte.com
tel. 0350745842 - 3756281319